

# AVC



## ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

Près de 150 000 victimes par an en France, une personne toutes les 4 minutes.

Il est dans la plupart des cas dû à une à une obstruction d'une artère (ischémique). Les cellules cérébrales ne sont alors plus irriguées, elles ne sont plus suffisamment alimentées en glucose et ne reçoivent plus suffisamment d'oxygène, ce qui peut être à l'origine de lésions plus ou moins étendues, de la paralysie temporaire à un handicap permanent.

### LES SYMPTÔMES

- Étourdissements
- Perte soudaine d'équilibre
- Engourdissement et affaissement d'une partie du visage, d'un bras, d'une jambe ou d'une partie du corps
- Confusion
- Difficulté à s'exprimer ou à comprendre
- Perte soudaine de la vue ou vision trouble d'un oeil
- Mal de tête subit et intense, parfois accompagné de vomissements.

### LA PRÉVENTION DE RISQUES

- Abandon du tabagisme
- Consommation modérée d'alcool
- Pratique régulière d'activité physique
- Maintien d'un poids santé
- Meilleure gestion du stress
- Suivi médical régulier.

**FACE À UN AVC, IL FAUT AGIR VITE EN APPELANT LE 15**

# LA RECHERCHE MÉDICALE

Des centaines d'équipes travaillent quotidiennement pour faire avancer la recherche médicale, pour sauver davantage de vies. En 2018, les recherches sur l'AVC se concentrent sur le **dépistage** et la **prévention des plaques d'athérome à risques** (recherche de biomarqueurs), sur l'**amélioration des procédures non invasives** (utilisation de biomatériaux biodégradables), la **protection des des neurones après AVC** (travaux du Dr Desmidt au CHU de Tours, soutenus par la Fondation de l'Avenir), ou encore le **développement de traitement « anti-thrombotiques »** adaptés et personnalisés (agir sur les effets secondaires).