

## SANTÉ MENTALE

8 juillet 2016

### **Depuis 2013, la Fondation de l'Avenir a soutenu une vingtaine de projets de recherche médicale en santé mentale.**

L'intégration de cette discipline, à laquelle s'appliquent des règles d'expertises scientifiques rigoureuses, entre dans le cadre du plan stratégique de la Fondation : soutenir l'ensemble de la recherche médicale pour répondre aux problèmes de santé publique affectant la société.

#### **Focus sur quelques projets d'innovations thérapeutiques en psychiatrie :**

##### **Traiter la schizophrénie**

Les formes sévères de catatonie, une variété orpheline de troubles psychotiques, sont devenues rares comparativement au début du vingtième siècle. Pour autant, elles n'ont pas disparu. Il n'existe jusqu'à présent aucune thérapeutique satisfaisante pour soigner ces psychoses.

Le docteur Foucher a mis au point une étude thérapeutique, utilisant les avancées techniques réalisées en stimulation magnétique trans-crânienne (rTMS) personnalisée. En l'associant à l'imagerie IRM et en utilisant un système de positionnement robotisé guidé par la neuronavigation, il espère pouvoir optimiser l'efficacité du dispositif.

##### **Prévenir les risques de suicide**

En France, un décès sur 50 est lié à un suicide. La prévalence des idées suicidaires, des tentatives de suicide et des suicides aboutis n'a pas diminué significativement au cours des dernières années, malgré une amélioration des traitements pharmacologiques.

Pour mettre en place des stratégies de prévention adaptées, il est nécessaire de mieux appréhender les mécanismes menant au suicide.

Le docteur Olie souhaite utiliser la thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT), une thérapie novatrice, pour prendre en charge les conduites suicidaires. L'ACT apprend à gérer les événements mentaux désagréables (pensées, émotions, sensations...).

Associé à des images IRM, l'ACT montre que l'activation de certaines régions du cerveau peuvent être modulées et pourraient être utilisées comme cibles accessibles à de nouveaux agents thérapeutiques. Si l'étude proposée révèle que la thérapie ACT est non seulement efficace dans la réduction des idées suicidaires et des facteurs de risque modifiables, mais aussi qu'elle améliore le fonctionnement global des patients et leur qualité de vie, ceci renforcerait les arguments pour une large dissémination des programmes ACT dans la prise en charge des conduites suicidaires en France et dans le monde.

##### **Identifier de nouveaux biomarqueurs**

La schizophrénie est une pathologie dont l'expression est souvent hétérogène et parfois réfractaire aux traitements pharmacologiques. Si les antipsychotiques ont une efficacité prouvée en première intention, il est nécessaire de poursuivre la compréhension des mécanismes physiopathologiques pour mettre au point de nouveaux traitements.

Le professeur Suaud Chagny étudie le rôle de la molécule BDNF et en particulier sa forme altérée fréquemment retrouvée dans la maladie. Ce facteur est connu pour favoriser le développement cérébral et maintenir une plasticité cérébrale efficace à l'âge adulte.

#### **Contact presse**

Alexandre Séguès, responsable communication de la Fondation de l'Avenir  
Tél. : 01 40 43 63 27 - [asegues@fondationdelavenir.org](mailto:asegues@fondationdelavenir.org)

## Soigner l'anorexie mentale

L'anorexie mentale est un trouble du comportement alimentaire essentiellement féminin qui touche environ 0,5% des jeunes filles entre 14 et 17 ans, avec un pic de prévalence maximale à 16 ans. Son diagnostic repose sur des critères cliniques précis qui font référence à la façon de s'alimenter à certaines pratiques mais aussi à la perception de soi.

Le professeur Olivier Cottencin veut comprendre les situations qui augmentent le décalage entre la perception que nous avons de nous-mêmes et la réalité. Les perturbations observées, notamment en IRM, chez les sujets souffrant d'anorexie mentale seront dès lors autant de cibles thérapeutiques nécessaires à l'élaboration de programmes thérapeutiques adaptés.

La thérapie familiale est le traitement de référence de l'anorexie à l'adolescence mais elle n'offre que 50% de rémissions après 12 mois de traitement.

Le docteur Godard veut tester en France une technique dite « multifamiliale », qui a donné de bons résultats en Angleterre. Elle implique plusieurs familles et repose sur des modalités d'intervention nouvelles.

### Tableau des recherches soutenues depuis 2013

(2013 : via la Bourse avenir recherche en soins ;

2014, 2015 et 2016 : via le dispositif d'appel à projets annuel)

|      |                         |  |    |          |                  |  |
|------|-------------------------|--|----|----------|------------------|--|
| 2013 | anorexie mentale        | Accompagnement des adolescents en soins post prandiaux.  |    | Karine   | IMPENS           | Infirmière à l'Institut mutualiste Montsouris - Paris                                      |
| 2014 | dépression              | Biomarqueurs pronostiques de la rechute dans le trouble bipolaire (BIO-BP) dans la cohorte « Psycho »  | Dr | Josselin | HOUENOU          | Uniac, Neurospin, Bâtiment 145, 91191 Gif Sur Yvette                                       |
| 2014 | mouvements anormaux     | Traitement des mouvements anormaux convulsifs psychogènes fonctionnels par stimulation magnétique transcrânienne répétitive et étude de faisabilité d'un traitement par hypnose en add-on thérapie.  | Dr | Marion   | SIMONETTA MOREAU | Service Neurologie Pôle Neurosciences CHU Purpan/INSERM UMR 825/ CHU Purpan 31059 Toulouse |
| 2014 | Stress post traumatique | Modifications du traitement de la peur après réduction de la reconsolidation du souvenir traumatique par le propranolol dans le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT) chronique: étude bicentrique en Imagerie par Résonance Magnétique Fonctionnelle (IRMf), randomisée contrôlée | Pr | Philippe | BIRMES           | Pavillon Riser Hôpital Purpan / CHU de Toulouse  |
| 2014 | Stress post traumatique | Potentialisation de la Thérapie d'Exposition dans le Trouble de stress post-Traumatique par la STIMulation magnétique transcrânienne répétée (TETT-STIM)   |    | Wissam   | EL-HAGE          | INSERM U930 CHRU de Tours  |
| 2014 | dépression              | Utilisation d'anti-inflammatoires pour lutter contre la dépression associée aux épilepsies pédiatriques  | Pr | Stéphane | AUVIN            | U1141 Inserm Hôpital Robert Debré 75019 Paris  |
| 2014 | addiction               | Addicstatine : essai randomisé évaluant, en double insu, l'efficacité d'un traitement par la simvastatine versus placebo dans l'aide à l'arrêt de la consommation de tabac   | Dr | Marcello | SOLINAS          | INSERM CIC-P 1402 CHU de Poitiers  |

### Contact presse

Alexandre Séguès, responsable communication de la Fondation de l'Avenir  
Tél. : 01 40 43 63 27 - [asegues@fondationdelavenir.org](mailto:asegues@fondationdelavenir.org)

|      |               |   |    |                 |              |  |
|------|---------------|---|----|-----------------|--------------|--|
| 2014 | dépression    | Evaluer l'efficacité de l'association d'une injection de kétamine et de la venlafaxine dans l'épisode dépressif majeur sévère durant six semaines (KETADEP)                           | Dr | Jérôme          | HOLTZMANN    | Clinique de psychiatrie<br>CHU de Grenoble   |
| 2014 | addiction     | Stimulation électrique transcranienne dans l'addiction sexuelle : un traitement innovant pour une meilleure compréhension de la physiopathologie du «crawing ».                       | Pr | Florence        | THIBAUT      | Centre Psychiatrie<br>Neurosciences<br>75014 Paris   |
| 2014 | dépression    | Efficacité de la stimulation magnétique transcrânienne profonde (H-rTMS) dans le traitement de la dépression pharmaco-résistante : une étude clinique randomisée couplée au TEP.      | Dr | Raphaëlle       | RICHERI      | Service de psychiatrie du<br>professeur Christophe<br>Lançon<br>Assistance Publique-des<br>Hopitaux de Marseille |
| 2014 | TOC           | Une nouvelle piste pour le traitement du Trouble Obsessionnel Compulsif par la stimulation magnétique transcrânienne.   | Dr | Luc             | MALLET       | Unité de recherche clinique<br>Etablissement Public de<br>Santé de Ville-Evrard<br>93332 Neuilly sur marne       |
| 2014 | dépression    | Recherche de variants génétiques rares dans le trouble bipolaire  | Pr | Olivier         | GUILLIN      | Groupe de recherche en<br>neuropsychiatrie<br>Inserm U 1079<br>Faculté de Médecine, Rouen                        |
| 2015 | dépression    | Spadineperos  | Pr | Marc            | BORSOTTO     | Valbonne   |
| 2015 | schizophrénie | Altération de la plasticité chez les patients atteints de schizophrénie avec symptômes persistants : approche biologique  | Pr | Marie-Françoise | SUAUD-CHAGNY | Bron   |
| 2015 | anorexie      | Thérapie Familiale et Anorexie Mentale : quelle est la meilleure approche? [THERAFAMBEST]   | Dr | Nathalie        | GODART       | Paris  |
| 2015 | schizophrénie | Neuromodulation cérébrale non invasive par rTMS personnalisée et robotisée dans les formes sévères et chroniques de catatonie - une étude de type preuve de concept.                  | Dr | Jack            | FOUCHER      | Strasbourg   |
| 2015 | suicide       | Identification de biomarqueurs par neuroImagerie fonctionnelle de la réponse à la Psychothérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) dans le trouble conduites suicidaires " - IMPACT | Dr | Emilie          | OLIE         | Montpellier  |
| 2015 | anorexie      | Exploration des bases neurales de la conscience du corps propre dans l'anorexie mentale: Etude en IRM d'activation fonctionnelle  | Pr | Olivier         | COTTENCIN    | Lille  |
| 2016 | anorexie      | Comparaison des effets "récompense de la maigreur" versus "peur de la prise de poids" dans l'anorexie mentale : Approches cognitives et émotionnelles.                                | Pr | Philip          | GORWOOD      | Hôpital Sainte Anne paris  |

### La Fondation de l'Avenir en chiffres :

- + de 1 000 projets de recherche soutenus depuis 1987
- 100 équipes de recherche accompagnées par an
- 60 000 donateurs particuliers
- Près de 50 partenaires majeurs de l'économie sociale
- 6 millions d'euros de fonds mobilisés par an.

#### Contact presse

Alexandre Séguès, responsable communication de la Fondation de l'Avenir  
Tél. : 01 40 43 63 27 - [asegues@fondationdelavenir.org](mailto:asegues@fondationdelavenir.org)

# A PROPOS DE LA FONDATION DE L'AVENIR

Créée en 1987 par la Mutualité Fonction Publique et reconnue d'utilité publique en 1988, la Fondation de l'Avenir a vocation à encourager et à soutenir la recherche médicale appliquée, passerelle indispensable entre la recherche fondamentale et l'application aux patients.

Depuis près de trente ans, elle soutient les projets de chercheurs qui accélèrent le progrès médical et font progresser la médecine de demain dans plusieurs domaines : chirurgie, cardiovasculaire, greffe, handicap, oncologie, thérapie cellulaire, psychiatrie, imagerie médicale, innovation en traumatologie et innovation des pratiques de soins et d'accompagnement.

Grâce au concours de la Fondation, des professionnels de santé aboutissent rapidement et concrètement à des nouvelles techniques et pratiques profitables à tous. La Fondation a ainsi contribué à **des découvertes majeures** telles que la **stimulation cérébrale profonde pour le traitement des symptômes de la maladie de Parkinson, la destruction de calculs rénaux par ultrason** ou encore **la greffe de cellules cardiaques émanant de cellules souches embryonnaires humaines**.

La Fondation de l'avenir travaille en collaboration avec tous les CHU de France et les principaux services de soins et d'accompagnement mutualistes.

## ➤ Des missions sociales organisées autour de 3 axes majeurs

- **Accompagner des équipes de recherche médicale appliquée.** La Fondation soutient aussi bien les jeunes chercheurs (via le Prix des chirurgiens de l'Avenir par exemple) que des équipes expérimentées à travers son appel d'offres annuel.
- **Contribuer à l'émergence de nouvelles pratiques de soins et d'accompagnement,** au sein de structures publiques, associatives ou mutualistes.
- **Valoriser et diffuser, au sein de son environnement et du grand public, les expérimentations et leurs résultats** ainsi que les évolutions sociales et sociétales induites par le progrès médical.

## ➤ Les valeurs défendues par la Fondation de l'Avenir

- **La proximité.** La Fondation œuvre notamment à resserrer les liens avec le patient et son entourage ; à être proche du mouvement mutualiste et de l'économie sociale et faire le lien entre les équipes de recherche financées, les partenaires, les donateurs et le grand public.
- **L'efficacité.** L'objectif est d'optimiser la qualité de vie et la prise en charge des patients.
- **La transparence.** Les instances, les dirigeants de la Fondation de l'Avenir garantissent la rigueur et la transparence de la gestion. Ils veillent à la bonne utilisation des fonds collectés par la Fondation de l'Avenir et au respect des missions sociales énoncées par ses fondateurs. La Fondation de l'Avenir est agréée par le Comité de la Charte pour le don en confiance.

## ➤ Les ressources de la Fondation de l'Avenir (chiffres 2015)

Des financements privés constituent la quasi-totalité des ressources de la Fondation de l'Avenir :

- 53 % sont des ressources collectées auprès du public (dons, legs)
- 38 % viennent des mécénats et partenariats en lien avec l'économie sociale
- 109 % sont des revenus de produits financiers et produits partage

Ces ressources sont allouées aux :

- missions sociales (73 %) à savoir le soutien à la recherche médicale appliquée ; la promotion de l'innovation dans les pratiques de soins et d'accompagnement et la participation à la diffusion de l'information scientifique et à la valorisation des projets
- frais de recherche de fonds (20 %)
- frais de fonctionnement (7 %)

### Contact presse

Alexandre Séguès, responsable communication de la Fondation de l'Avenir  
Tél. : 01 40 43 63 27 - asegues@fondationdelavenir.org